Дорога к здоровью

В течение двух недель с 18 по 29 сентября для учеников 1-12 классов Котовской школы –интернат, обучающих на базе ГКССУ СО «Детский ПНИ «Солнечный дом», была проведена предметная декада «Физкультура и спорт». Каждый ученик школы-интернат был активным участником мероприятий декады: бесед, подвижных игр, викторин, дидактических игр, спортивных физминуток, где ученики в рамках организации и проделанной работы учителей открывали новую информацию о видах спорта, важности физкультуры, здорового образа жизни в жизни человека и становились великими спортсменами при проведении соревнований, игр.

С обучающимися 10-12 классов была проведена викторина «Составляющие моего здоровья» (учитель Руднева А.Н.) о правилах здорового образа жизни, его компонентах, где дети показали свои знания, умения правильно выбирать ответы. Во время беседы «На зарядку становись!» (учитель Шубина Е.Ю) ученики 3-6 классов расширили свои представления о значении спорта, видах игр с мячом. Беседа-практикум «Дорога к здоровью» (учитель Юнусова Л.А.) и устный журнал «Я здоровье сберегу-сам себе я помогу» (учитель Белицкая О.В.) способствовали формированию интерес к проблемам укрепления своего здоровья через игровые задания, отгадывания загадок, а также дать практические рекомендации по укреплению здоровья и систематизировать знания и представления о здоровом образе жизни с помощью игры-пантомимы, советов доктора Здоровейкина.

Проведенные мероприятия являются одним из условий развития ребёнка, его культуры, а также укреплением здоровья, в которых проявляется естественная потребность ребёнка в движении, развитии.

 Руководитель МО

Шмидт Т.И.

