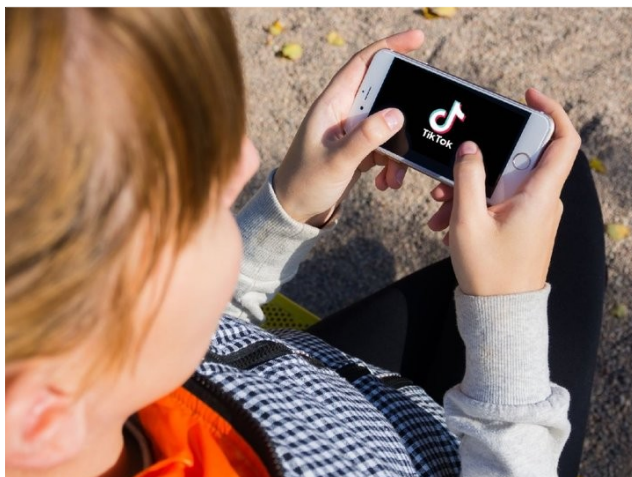


## Опасные приложения: вредны ли Tik-Tok и Likee для психики ребенка?



Приложения социальных сетей захватили наш мир. Сначала это был Instagram, теперь Tik-Tok и Likee. Вспомните, как была обеспокоена общественность увлечением молодых людей новым приложением Instagram. В чем только его не обвиняли: и в том, что он способствует оглуплению молодежи, что приложение на самом деле призвано следить за нами (да-да большой брат бдит), и что в целом оно покушается на частную жизнь человека. Но главный

аргумент противников новой соцсети - негативное психологическое влияние на подрастающее поколение.

Сейчас в борьбу за внимание подростков вступили новые игроки – приложения Tik-Tok и Likee. И многие родители обеспокоены их влиянием. Дети пропадают в них сутками, пытаясь найти тот контент, который вызовет эмоции. Но беда в том, что помимо простого просмотра, подростки пытаются повторить челленджи, некоторые из которых опасны для жизни.

### TikTok

*Международная соцсеть родилась, поглотив площадку Musical.ly. Она позиционирует себя как канал для презентации музыкальных талантов. Здесь много видео с поющими и танцующими блогерами, и взрослых не меньше, чем детей. Подростки, в основном, просто дурачатся под музыку: корчат рожи, повторяют слова песен, снимают друзей и одноклассников.*

### Likee

*Это приложение — бесплатный видеоредактор со спецэффектами, в котором полученными роликами можно делиться. Львиная доля аудитории — дети и подростки от 7 до 16 лет. Здесь не просто танцуют под музыку, а по-настоящему борются за лайки.*

### Почему детям так нравятся TikТок и Likee?

Вы посмотрите на контент площадки, и сразу всё станет ясно. Он не содержит смысловой нагрузки. Простые и легкие видео, носящие развлекательный характер. А главное – они не заставляют думать. Даже если поддерживать какие-то челленджи, то и здесь думать особо не приходится. Просто повторяй популярные движения и

накладывая музыку. И это еще все лайкают, оставляют какие-то реакции, что не может не нравиться ребенку.

### **Чего боятся родители?**

Родители больше всего боятся зависимости детей от смартфонов. Слишком часто он находится в руках. Процентом 90 времени учащиеся проводят с телефоном. Это самый большой страх родителей. Вторая по важности проблема - дети разучились общаться вживую. Друзей они ищут в соцсетях, где создают группы, чаты и начинают общаться там, в интернете. «Живое» общение ушло куда-то на второй план. Сейчас все знакомятся в интернете и дружат тоже там. Родители боятся, что дети просто не выживут в реальном мире. Постоянная жизнь в сети не всегда приводит, к хорошим последствиям.

### **Чем могут быть опасны эти приложения для детской психики?**

У детей психика еще неустойчива, она только формируется. А в Тик-ток или Лайки, как в принципе, и в любой другой соцсети, есть мода на опасные трюки. Видео, где красной полосой проходит мысль «А вам слабо?». И дети, особенно подростки, вступившие в этап юношеского максимализма, пытаются доказать, что им не «слабо». Так заложено природой и этот этап надо просто пережить. В этом и заключается главная опасность. Дети могут не задуматься о том, что эта фотография или видео может стать последней в их жизни. Главное для них показать – я крут. Я считаю, что в этом главная опасность этих приложений – мода, назовём её «переплюнуть», не струсить. И в попытках стать круче подросток может зайти далеко, очень далеко.

### **В сети ходят слухи, что приложения делают подростков тупее. Как вы считаете, слух правдив?**



Однозначного ответа на этот вопрос нет. Вопрос в потраченном на приложение времени. Видео столько, что не хватит времени, чтобы всё пересмотреть. И, вместо реализации себя, ребенок просто тратит время на просмотр бесполезных видео, которые никак ему не пригодятся в жизни.

К тому же не забываем и про умную ленту, которая показывает контент, исходя из предпочтений конкретного пользователя. Сейчас такой алгоритм работы везде. Следовательно, интересы сужаются, лента будет показывать только то, что интересно ребенку. И создается информационный пузырь вокруг подростка. Это проблема не только детей. Мы все находимся в информационном пузыре, каждый в своем.

## Что делать родителям, если ребенок стал зависим?



Если вы чувствуете, что ваш ребёнок при любой свободной минуте тянется к телефону, смартфону, планшету, и вы начинаете подозревать зависимость, то это значит, что ему пора проводить время с вами на свежем воздухе и отрываться от любых гаджетов. **Что делать родителю:**

**Первое** - очень мягко ограничьте ребёнка от «сидения» в телефоне.

**Второе** - создайте комфортные условия

для творчества. Желательно своего подростка отдать в секцию, кружок, студию. Выбрать интересное для него направление и пусть он занимается тем, что нравится. И заметьте без телефона.

**Третье** – и самое мощное – показать на личном примере. Вот, например, у нас в воскресенье – день без телефонов. Мы отвечаем только на звонки, но не заходим в соцсети.

**Еще один крутой способ** – заводить новые семейные традиции. Это поможет понять ребенку, что есть что-то такое же интересное, яркое и крутое и вне сети.

## Как быть, если ребенок столкнулся с кибербуллингом в соцсетях?

Если ребенка начали травить в сети, это значит, что какие-то его действия вызвали агрессию того, кто начал кибербуллинг. Здесь нужно поговорить с сыном (дочкой) и задать вопрос: «Почему это произошло?»

В целом же, травля в сети может привести к печальным последствиям. Дети очень восприимчивы к словам окружающих. Его травят в сети, а он эту агрессию может проявлять к своим одноклассникам. У ребенка начинаются сбои психики.

### Что можно сделать:

Во-первых, оградить ребенка от интернета. Если уже начали активно травить, можно просто сменить аккаунт, либо заблокировать все старые аккаунты. Если ребёнок не идёт на это, тогда садиться и разговаривать. Важно выяснить причину кибербуллинга. Причины могут быть самые разные. Ребенку может нравиться отвечать на травлю или интересно участвовать в ней. Бывает, когда ребенок сам провоцирует на негативное отношение к себе. Например, он говорит о том, что он приверженец такого-то мнения,

находятся не согласные с его мнением, и в итоге спор может зайти очень далеко и уйти совсем уже в другое русло и привести к массовому оскорблению одного человека группой людей.

### **Рекомендации родителям, столкнувшимся с проблемой зависимости ребенка от приложений?**

Научите ребенка правильно и грамотно относиться к сети. Сеть – это не жизнь. Это скорее игра. В реальности мир выглядит по-другому. И вот это здоровое отношение к сети можно начать прививать буквально с трех лет. Задача родителей объяснить малышу, что есть сеть, а есть жизнь, насыщенная и интересная. И родитель своим примером должен показывать - вот она реальность, вот мы её проживаем и в ней намного больше красок и эмоций, чем в сети. И к приложениям Тик-Ток и Лайки нужно относиться именно, как к игре.

Проводите, как можно больше времени со своими детьми. Учите их жить реальной жизнью, получать эмоции от происходящего вокруг, играть в обычные игры: лапта, городки, шашки, уголки и др.

Самая распространенная ошибка родителей в том, что они начинают полностью запрещать все приложения. Это ведет к недопониманию и конфликтам. Родителю надо постепенно уменьшать время нахождения ребенка в сети. Вы должны относиться с пониманием к увлечению ребенка. Говорить ему: «Я понимаю, что тебе нравится Тик-Ток (Лайки), но давай ты поговоришь со мной/поможешь мне». Еще проблема в постоянной занятости. Родители приходят с работы и, ссылаясь на занятость, не обращают внимание на чадо, и снова ребенок предоставлен сам себе. Привлеките ребенка к домашним делам, пусть он помогает вам с ужином или с сервировкой стола. Так вы убьёте двух зайцев. И ребенка займете делом в реальной жизни и сами себе облегчите труд.

Задача родителя - сделать всё, чтобы ребенок в реальной жизни чувствовал себя намного комфортнее, чем в сети. Научите ребенка жить!

Подавайте ребенку правильный пример и любые челленджи ему будут не страшны. Ребенок будет считать нормой только то, что вы сами ему показываете в семье. Ну а запреты, это же очень скользкая дорожка, ведь известно, что запретный плод сладок. К тому же вы сами из своего ребенка делаете отстающего. Отстающего в трендах, отсюда проблемы в общении со сверстниками, комплексы и злость на того, кто эти проблемы для малыша создал. А что касается насилия, то это можно найти даже во дворе, пиная мячик. Главное, чтобы вы научили своего ребенка, что такое хорошо и что такое плохо.