

Опасные приложения: вредны ли Tik-Tok и Likee для психики ребенка?



Приложения социальных сетей захватили наш мир. Сначала это был Instagram, теперь Tik-Tok и Likee. Вспомните, как была обеспокоена общественность увлечением молодых людей новым приложением Instagram. В чем только его не обвиняли: и в том, что он способствует оглуплению молодежи, что приложение на самом деле призвано следить за нами (да-да большой брат бдит), и что в целом оно покушается на частную жизнь человека. Но главный

аргумент противников новой соцсети - негативное психологическое влияние на подрастающее поколение.

Сейчас в борьбу за внимание подростков вступили новые игроки – приложения Tik-Tok и Likee. И многие родители обеспокоены их влиянием. Дети пропадают в них сутками, пытаясь найти тот контент, который вызовет эмоции. Но беда в том, что помимо простого просмотра, подростки пытаются повторить челленджи, некоторые из которых опасны для жизни.

TikTok

Международная соцсеть родилась, поглотив площадку Musical.ly. Она позиционирует себя как канал для презентации музыкальных талантов. Здесь много видео с поющими и танцующими блогерами, и взрослых не меньше, чем детей. Подростки, в основном, просто дурачатся под музыку: корчат рожи, повторяют слова песен, снимают друзей и одноклассников.

Likee

Это приложение — бесплатный видеоредактор со спецэффектами, в котором полученными роликами можно делиться. Львиная доля аудитории — дети и подростки от 7 до 16 лет. Здесь не просто танцуют под музыку, а по-настоящему борются за лайки.

Почему детям так нравятся TikТок и Likee?

Вы посмотрите на контент площадки, и сразу всё станет ясно. Он не содержит смысловой нагрузки. Простые и легкие видео, носящие развлекательный характер. А главное – они не заставляют думать. Даже если поддерживать какие-то челленджи, то и здесь думать особо не приходится. Просто повторяй популярные движения и

накладывая музыку. И это еще все лайкают, оставляют какие-то реакции, что не может не нравиться ребенку.

Чего боятся родители?

Родители больше всего боятся зависимости детей от смартфонов. Слишком часто он находится в руках. Процентом 90 времени учащиеся проводят с телефоном. Это самый большой страх родителей. Вторая по важности проблема - дети разучились общаться вживую. Друзей они ищут в соцсетях, где создают группы, чаты и начинают общаться там, в интернете. «Живое» общение ушло куда-то на второй план. Сейчас все знакомятся в интернете и дружат тоже там. Родители боятся, что дети просто не выживут в реальном мире. Постоянная жизнь в сети не всегда приводит, к хорошим последствиям.

Чем могут быть опасны эти приложения для детской психики?

У детей психика еще неустойчива, она только формируется. А в Тик-ток или Лайки, как в принципе, и в любой другой соцсети, есть мода на опасные трюки. Видео, где красной полосой проходит мысль «А вам слабо?». И дети, особенно подростки, вступившие в этап юношеского максимализма, пытаются доказать, что им не «слабо». Так заложено природой и этот этап надо просто пережить. В этом и заключается главная опасность. Дети могут не задуматься о том, что эта фотография или видео может стать последней в их жизни. Главное для них показать – я крут. Я считаю, что в этом главная опасность этих приложений – мода, назовём её «переплюнуть», не струсить. И в попытках стать круче подросток может зайти далеко, очень далеко.

В сети ходят слухи, что приложения делают подростков тупее. Как вы считаете, слух правдив?



Однозначного ответа на этот вопрос нет. Вопрос в потраченном на приложение времени. Видео столько, что не хватит времени, чтобы всё пересмотреть. И, вместо реализации себя, ребенок просто тратит время на просмотр бесполезных видео, которые никак ему не пригодятся в жизни.

К тому же не забываем и про умную ленту, которая показывает контент, исходя из предпочтений конкретного пользователя. Сейчас такой алгоритм работы везде. Следовательно, интересы сужаются, лента будет показывать только то, что интересно ребенку. И создается информационный пузырь вокруг подростка. Это проблема не только детей. Мы все находимся в информационном пузыре, каждый в своем.

Что делать родителям, если ребенок стал зависим?



Если вы чувствуете, что ваш ребёнок при любой свободной минуте тянется к телефону, смартфону, планшету, и вы начинаете подозревать зависимость, то это значит, что ему пора проводить время с вами на свежем воздухе и отрываться от любых гаджетов. **Что делать родителю:**

Первое - очень мягко ограничьте ребёнка от «сидения» в телефоне.

Второе - создайте комфортные условия

для творчества. Желательно своего подростка отдать в секцию, кружок, студию. Выбрать интересное для него направление и пусть он занимается тем, что нравится. И заметьте без телефона.

Третье – и самое мощное – показать на личном примере. Вот, например, у нас в воскресенье – день без телефонов. Мы отвечаем только на звонки, но не заходим в соцсети.

Еще один крутой способ – заводить новые семейные традиции. Это поможет понять ребенку, что есть что-то такое же интересное, яркое и крутое и вне сети.

Как быть, если ребенок столкнулся с кибербуллингом в соцсетях?

Если ребенка начали травить в сети, это значит, что какие-то его действия вызвали агрессию того, кто начал кибербуллинг. Здесь нужно поговорить с сыном (дочкой) и задать вопрос: «Почему это произошло?»

В целом же, травля в сети может привести к печальным последствиям. Дети очень восприимчивы к словам окружающих. Его травят в сети, а он эту агрессию может проявлять к своим одноклассникам. У ребенка начинаются сбои психики.

Что можно сделать:

Во-первых, оградить ребенка от интернета. Если уже начали активно травить, можно просто сменить аккаунт, либо заблокировать все старые аккаунты. Если ребёнок не идёт на это, тогда садиться и разговаривать. Важно выяснить причину кибербуллинга. Причины могут быть самые разные. Ребенку может нравиться отвечать на травлю или интересно участвовать в ней. Бывает, когда ребенок сам провоцирует на негативное отношение к себе. Например, он говорит о том, что он приверженец такого-то мнения,

находятся не согласные с его мнением, и в итоге спор может зайти очень далеко и уйти совсем уже в другое русло и привести к массовому оскорблению одного человека группой людей.

Рекомендации родителям, столкнувшимся с проблемой зависимости ребенка от приложений?

Научите ребенка правильно и грамотно относиться к сети. Сеть – это не жизнь. Это скорее игра. В реальности мир выглядит по-другому. И вот это здоровое отношение к сети можно начать прививать буквально с трех лет. Задача родителей объяснить малышу, что есть сеть, а есть жизнь, насыщенная и интересная. И родитель своим примером должен показывать - вот она реальность, вот мы её проживаем и в ней намного больше красок и эмоций, чем в сети. И к приложениям Тик-Ток и Лайки нужно относиться именно, как к игре.

Проводите, как можно больше времени со своими детьми. Учите их жить реальной жизнью, получать эмоции от происходящего вокруг, играть в обычные игры: лапта, городки, шашки, уголки и др.

Самая распространенная ошибка родителей в том, что они начинают полностью запрещать все приложения. Это ведет к недопониманию и конфликтам. Родителю надо постепенно уменьшать время нахождения ребенка в сети. Вы должны относиться с пониманием к увлечению ребенка. Говорить ему: «Я понимаю, что тебе нравится Тик-Ток (Лайки), но давай ты поговоришь со мной/поможешь мне». Еще проблема в постоянной занятости. Родители приходят с работы и, ссылаясь на занятость, не обращают внимание на чадо, и снова ребенок предоставлен сам себе. Привлеките ребенка к домашним делам, пусть он помогает вам с ужином или с сервировкой стола. Так вы убьёте двух зайцев. И ребенка займете делом в реальной жизни и сами себе облегчите труд.

Задача родителя - сделать всё, чтобы ребенок в реальной жизни чувствовал себя намного комфортнее, чем в сети. Научите ребенка жить!

Подавайте ребенку правильный пример и любые челленджи ему будут не страшны. Ребенок будет считать нормой только то, что вы сами ему показываете в семье. Ну а запреты, это же очень скользкая дорожка, ведь известно, что запретный плод сладок. К тому же вы сами из своего ребенка делаете отстающего. Отстающего в трендах, отсюда проблемы в общении со сверстниками, комплексы и злость на того, кто эти проблемы для малыша создал. А что касается насилия, то это можно найти даже во дворе, пиная мячик. Главное, чтобы вы научили своего ребенка, что такое хорошо и что такое плохо.