

КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КОТОВСКАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»

УТВЕРЖДЕНО  
с учетом мнения  
Родительского комитета  
Протокол от 30.08.17 № 1  
председатель Давы  
(ФИО)

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГКОУ  
«Котовская школа - интернат»  
В.П. Алатарцев  
20 17 г.



# ПОЛОЖЕНИЕ

## О режиме занятий обучающихся школы - интерната

1. Общие положения.
2. Организация режима занятий обучающихся в школе.
3. Режим питания учащихся .
4. Режим внеклассной деятельности.
5. Режим двигательной активности учащихся.
6. режим трудовых занятий обучающихся.

Принято на Общем собрании  
трудового коллектива  
Протокол № 1 от 30.08.17

## **1. Общие положения**

**1.1.** Режим занятий обучающихся ГКОУ «Котовская школа-интернат» (далее – Школа-интернат) разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (пункт 2 статьи 30);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010г. № 189 об утверждении СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Календарным учебным графиком, утверждённым приказом директора Школы-интерната;
- Уставом Школы-интерната и другими локальными нормативными актами Школы.

**1.2.** Настоящий локальный акт регламентирует организацию режима занятий обучающихся в Школе-интернате.

## **2. Организация режима занятий обучающихся в школе**

**2.1.** Учебный год в Школе-интернате начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

**2.2.** Продолжительность учебного года на каждом уровне общего образования (начальное общее образование, основное общее образование) составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год во всех классах распределяется на четверти.

**2.3.** В школе-интернате устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 9 класс, с двумя выходными днями-субботой и воскресеньем.

**2.4.** Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждой четверти определяются календарным учебным графиком.

**2.5.** Школа-интернат работает в одну смену.

**2.6.** Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. Уроки проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы-интерната. Расписание уроков составляется отдельно для учебных, факультативных и коррекционных занятий, а также для объединений дополнительного образования.

**2.7.** Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – не более 5 уроков в день;
- для обучающихся 5–6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7–9 классов – не более 7 уроков.

**2.8.** Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством

обязательных уроков.

**2.9.** Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**2.10.** При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования (1-4 классы) основные предметы (математика, русский и развитие речи, литературное чтение, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, ИЗО, трудового обучения, физической культуры; для обучающихся основного уровня образования (5-9 классы) предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-9 классов – на 2-4 уроках. В 1-4 классах сдвоенные уроки не допускаются. Допускаются сдвоенные уроки трудового обучения и СБО на уровне основного образования.

**2.11.** В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках

**2.12.** Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 40 минут.

**2.13.** Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

**2.14.** После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

**2.15.** Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.

**2.16.** С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

**2.17.** Расписание звонков:

Урок	Время начала урока	Время окончания урока	Продолжительность перерывов
1			
2			
3			
4			
5			

6

7

**2.18.** Логопедические занятия проводятся вне сетки учебных часов в 1 – 4 классах с одним обучающимся в течение 15 минут, с группой (2 – 4 обучающихся) в течение 20-25 минут; в 5 – 7 классах с одним обучающимся 15-20 минут, с группой (2 – 5 обучающихся) – 30 минут. Частота посещений индивидуальных занятий обучающимися – 2-3 раза в неделю.

**2.19.** Занятия по ЛФК проводятся по группам во второй половине дня один раз в неделю. Продолжительность данных занятий 15-25 минут. Для проведения занятий ЛФК оборудован спортзал, тренажерный зал, спортивная площадка.

**2.20.** Летняя трудовая практика в 5-7 классах (в течение 10 дней), 8-9 классах (в течение 20 дней) по окончании учебного года проводится на базе школьных мастерских, пришкольного участка, подсобного хозяйства.

**2.21.** Организация индивидуального обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и в соответствии с действующим законодательством и локальным нормативным актом Школы-интерната.

### **3. Режим питания учащихся**

**3.1.** Организацию питания обучающихся школа-интернат осуществляет самостоятельно.

**3.2.** Для организации питания выделяется помещение столовой, а также специальные помещения для хранения и приготовления пищи.

**3.3.** Обучающиеся обеспечиваются бесплатным горячим питанием, в соответствии с графиком, утверждаемым директором школы-интерната.

**3.4.** В школе предусмотрено пятиразовое питание обучающихся.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

**4.1.** Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

**4.2.** Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

**4.3.** Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами.

**4.4.** Режим работы кружков, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с графиками, утверждаемыми директором школы-интерната.

**4.5.** После окончания учебных занятий для восстановления работоспособности обучающихся организуется отдых длительностью не менее 2 часов. Основная часть этого времени отводится прогулкам и подвижным играм на свежем воздухе. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо

проветриваемые помещения.

**4.6.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

## **5. Режим двигательной активности учащихся**

**5.1.** Двигательная активность обучающихся, помимо 3-х уроков физической культуры в неделю, обеспечивается за счет: - физкультминуток; - организованных подвижных игр на переменах; - спортивного часа для детей, находящихся в школе – интернате; -внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; - самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

**5.2.** Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

**5.3.** Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно - оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

**5.4.** К участию в районных (республиканских) соревнованиях обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

**6.1.** На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой школы-интерната, следует чередовать различные по характеру задания.

**6.2.** Все работы в учебных мастерских, социально-бытовой ориентировки обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки. Практические работы выполняются после проведения обязательного инструктажа обучающихся по технике безопасности.

**6.3.** При организации трудовой практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

**6.4.** Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам